



Nestlé Healthy Kids

**Ing. Martin Staněk, NHW Manager
Nestlé Česko, s.r.o.**

největší
výrobce
potravin
a nápojů



Nestlé

Good Food, Good Life



Nestlé



Coca-Cola

Mondelēz
International

MARS



Unilever



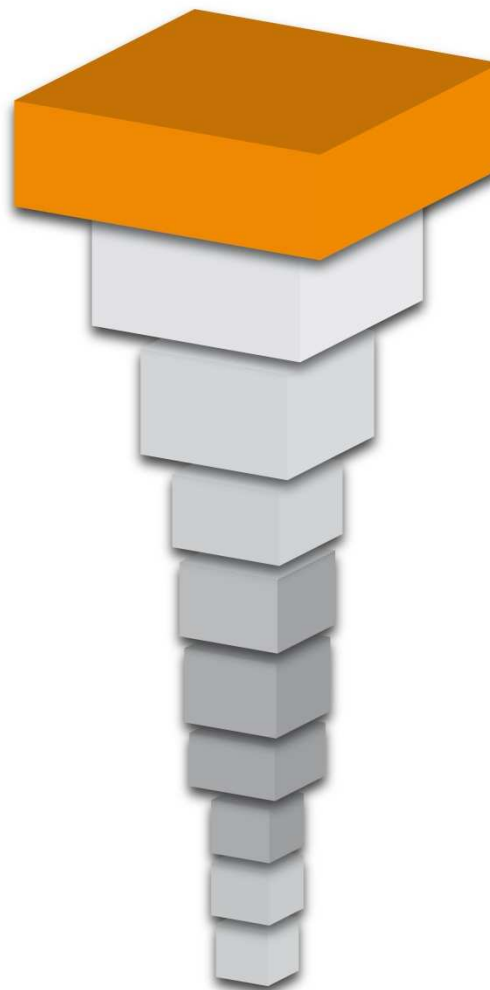
DANONE

Kraft



General Mills

ConAgra
Foods



1



značky v ČR a SR

60+

Nestlé



Caro



RESOURCE



NESPRESSO



Nestlé

BEBA



Oral IMPACT

NESCAFÉ



Naše vize



Nestlé

„Být nejlepší společností v oboru potravin a nápojů s uznávaným předním postavením **v oblasti výživy, zdraví a vyváženého životního stylu** v České a Slovenské republice.“



Nestlé Healthy Kids

plus
pro vás od Nestlé®



Nutrition, Health & Wellness

CÍL: propagovat znalost výživy, vyváženého životního stylu, podporovat fyzickou aktivitu u žáků základních škol na celém světě

SPOLUPRÁCE s 300 partnery

AKTIVNÍ v 80 zemích světa – 8 milionů **DĚTÍ**



Globální program

Lokální řešení



- **5 LEKCÍ** – pracovní a metodické listy
- Proškolit **21 500 DĚTÍ** v roce 2015
- Spolupráce:
 - Školní informační kanál
 - Společnost pro výživu
- www.healthykids.cz



Virtuální obchod

pečivo a přílohy

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

zelenina

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ovoce

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

mléko a mléčné výrobky

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

maso, ryby

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

pamlsky

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

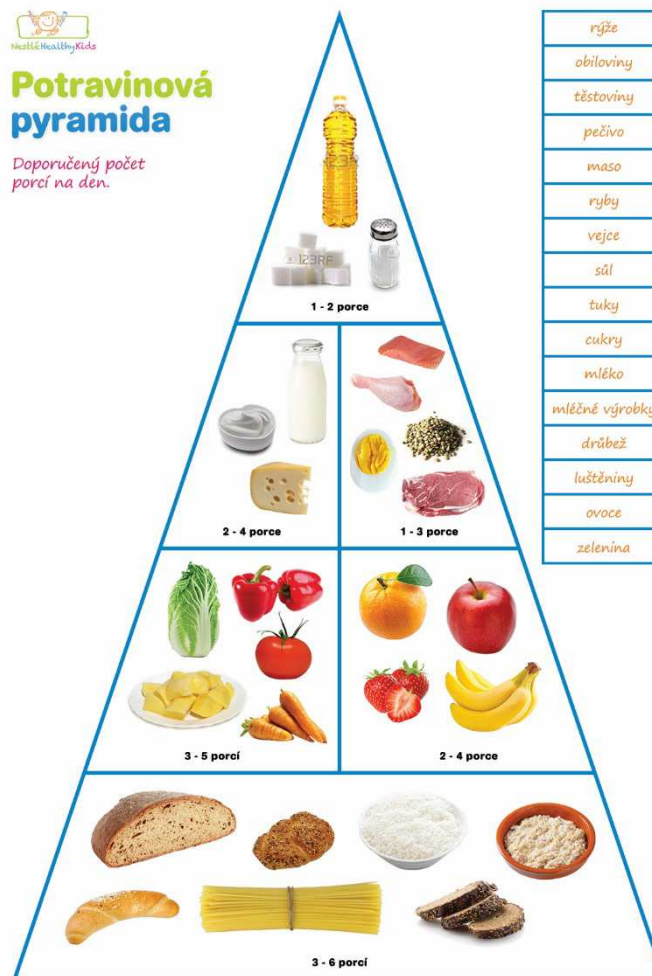
Výpočet indexu pestrosti stravování:

- Zaškrtni potraviny, které jsou součástí tvého jídelníčku.
- Zakroužkuj počet v každé kategorii.
- Sečti všechna zakroužkovaná čísla a součet zapíš sem...
- Cím více se tvůj index blíží 60, tím pestřejší je tvoje stravování!




Potravinová pyramida

Doporučený počet porcí na den.



Jídelníček

Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
0:30 Šeared bread pommesauce	10:30 Kebab + kuskus + tam	12:30 Bramboráčka ogurkový salát kaviár	15:30 smetáná bramborčky hrůška	18:30 Křavičky smetaný sýr
+	+	+	+	+

Jídelníček

Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
7:00 nový salát	10:00 vegetariánský salát celozrnná chleba	12:00 alkoholická grapefruitová džusová kuchařka zeleninový salát	15:00 hrůška přelity	18:00 čokoláda polníka
+	+	+	+	+

Jídelníček

Od 4-8 hodin
dávání k jídlu

Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře



Nestlé Healthy Kids