

# **Standard kontroly dodržování stanovených hodnot živin a energie dietního systému**

**Jarka Kreuzbergová, Dis., VNT FN Plzeň**



### Důležité



- OMI
- SIS
- DRG
- Správa budov
- Potrubní pošta

### Objednávky



- SZM, MTZ, léky, vaky
- Objednávky ATB
- Objednávky AIO vaků
- Žádanky OTO + MTZ
- Spotřební materiál
- Žádanky
- Převážní doklady
- Žádanky na zřizování kont
- Objednávky sterilizace
- Doprava transf.přípravků
- Pozitivní list léků

[další >>>](#)

### Doprava



- Autobus FN - pendl
- MHD
- Vlak-bus

### Různé



- Základní informace
- Nabídka volných míst
- Residenční místa
- ESF - Vzděl. zdravotníků
- ESF - Vzděl. nelékařů
- Nákladová střediska
- SOS
- Odkazy
- Zdravotní způsobilost k řízení motorových vozidel

## Novinky

- zadejte hledané jméno -

- 13.02.2015 14:35 13.2.2015 Ples FN Plzeň
- 18.12.2014 09:38 Vánoční strom splněných přání je rozsvícený
- 06.12.2014 23:34 Oznámení SIS: počítačová síť FN je funkční
- 05.12.2014 10:50 Upozornění ÚKBH – odstávka počítačové sítě 6. 12. 2014
- 01.12.2014 09:21 Upozornění ÚKBH – nová referenční rozmezí
- 01.12.2014 09:12 Podpořte svým hlasováním sestřičku v Miss sestra
- 01.12.2014 07:45 2.12.2014 Zdravě úterý - CHAT na téma Krční, nosní a ušní nemoci u dětí i dospělých

[další novinky](#)

- Ebola - informace
- Informace Projektového a grantového centra LF, odborné semináře na ÚKBH
- Šetření spokojenosti se službami klin. laboratoří
- Inventura pomocí čtečky RFID kódu - krok za krokem
- Elektronický podpis a elektronická preskripce
- Jak obnovit Kvalifikovaný zaměstnanecký certifikát
- Změny v nemocenském pojištění od 1.1.2009
- Schválené uzávěrky ZOK
- Šetření spokojenosti zaměstnanců - závěrečná zpráva
- Plánovací kalendář 2014
- Telefonní seznam FN
- Léčebna Janov
- Náklady za telefon
- O2
- Kolektivní smlouva
- Odbory FN
- Zájezdy
- Kulturní akce
- Zaměstnanecké výhody
- NIS
- WinMedicalc FN
- HOPR
- ENU - Evidence Nežádoucích Událostí
- Národní indikátory kvality
- BOZP
- Požární ochrana
- Bezpečnostní listy
- Přeprava nebezpečných věcí
- Odpadové hospodářství
- Kategorizace prací
- Sbirka zákonů
- Odběry HIV
- E-learning
- Centrum řízení kvality
- Řízená dokumentace
- Oddělení pro komunikaci s veřejností
- Lokální Etická komise
- Oddělení interního auditu
- Nedostupnost a výpadky léčiv
- Podpora zdraví a prevence nemocí
- Psychologická péče ve FN
- Duchovní služba pacientům
- Jídelniček FN Lochotín
- Jídelniček Stravbyt
- Mám oběd?
- Objednávání obědů přes Intranet
- Studené večere pro zaměstnance Lochotín
- Studené večere pro zaměstnance Bory
- Zrušení objednávky obědu po uzávěrce
- Jídelničky pacienti FN Lochotín
- Jídelničky pacienti FN Bory

### Důležitá telefonní čísla

POLICIE ČR - 158  
HASIČI - 150  
ZÁCHRANNÁ SLUŽBA - 155

ADMINISTRÁTOR: 1111

#### Bory

Ohlašovna požárů: 1150  
Ostraha: 2582  
Elektro: 2341  
Voda: 2700  
Kovoúdržba: 2700, 2399  
Velín: 2741  
Resuscitační tým FN Bory: 2777  
Resuscitační tým BVN Bory: 1380

#### Lochotín

Ohlašovna požárů: 3150  
Technik požární ochrany: 3685  
Ostraha: 3211  
Elektro: 3391, 3635  
Voda: 4191  
Kovoúdržba: 3191  
Velín: 3159  
Resuscitační tým FN Loch.: 4777

### Předpověď počasí

Pondělí	Úterý
3 °C	3 °C
Středa	Čtvrtek
2 °C	2 °C

### Dnešní nabídka jídla

- Jídelna Lochotín
- Jídelna Bory (Stravbyt)

### Důležité

- OMI
- SIS
- DRG
- Správa budov
- Potrubní pošta

### Objednávky

- SZM, MTZ, léky, vaky
- Objednávky ATB
- Objednávky AIO vaků
- Žádanky OTO + MTZ
- Spotřební materiál
- Žádanky
- Přepravní doklady
- Žádanky na zřizování kont
- Objednávky sterilizace
- Doprava transf.přípravků
- Pozitivní list léků

[další >>>](#)

### Doprava

- Autobus FN - pendl
- MHD
- Vlakový bus

### Různé

- Základní informace
- Nabídka volných míst
- Rezidenční místa
- ESF - Vzděl. zdravotníků
- ESF - Vzděl. nelékařů
- Nákladová střediska
- SOS
- Odkazy
- Zdravotní způsobilost k řízení motorových vozidel

## OLVaS - Jidelníčky pacienti FN Lochotín

- zadejte hledané jméno -

### 49. kalendářní týden

- Denní jídelní lístky - pacienti
- Týdenní jídelní lístky - pacienti
- Denní jídelní lístky - Geriatrie
- Týdenní jídelní lístky - Geriatrie
- Denní jídelní lístky - Dětská klinika

### 50. kalendářní týden

- Denní jídelní lístky - pacienti
- Týdenní jídelní lístky - pacienti
- Denní jídelní lístky - Geriatrie
- Týdenní jídelní lístky - Geriatrie
- Denní jídelní lístky - Dětská klinika

Standard "Výživa a podávání stravy nemocným", obsahující "Dietní systém FN Plzeň" v příloze č.2  
Hygienické zásady podávání patientské stravy na ZOK FN Plzeň  
Sledování rizika podvýživy u hospitalizovaných pacientů

tiskopis ke stažení

- Objednávka výběru pro dietu č.3

Barevné značení diet ve FN Lochotín - dokument ke stažení

- Barevné značení diet

- Seznam káliových a fosforových přísad

Seznam přísad k čerpání o víkendech - dokument ke stažení

- Seznam přísad k čerpání o víkendech

Nárok pacienta na stravu po přijetí k hospitalizaci FN Lochotín  
Nárok pacienta na stravu po přijetí k hospitalizaci FN Lochotín

### Důležitá telefonní čísla

POLICIE ČR - 158  
HASIČI - 150  
ZÁCHRANNÁ SLUŽBA - 155

ADMINISTRÁTOR: 1111

#### Bory

Ohlašovna požárů: 1150  
Ostraha: 2582  
Elektro: 2341  
Voda: 2700  
Kovoúdržba: 2700, 2399  
Velín: 2741  
Resuscitační tým FN Bory: 2777  
Resuscitační tým BVN Bory: 1380

#### Lochotín

Ohlašovna požárů: 3150  
Technik požární ochrany: 3685  
Ostraha: 3211  
Elektro: 3391, 3635  
Voda: 4191  
Kovoúdržba: 3191  
Velín: 3159  
Resuscitační tým FN Loch.: 4777

### Předpověď počasí

Pondělí	Úterý
	
3 °C	3 °C
Středa	Čtvrtek
	
2 °C	2 °C

### Dnešní nabídka jídla

- Jídelna Lochotín
- Jídelna Bory (Stravbyt)



# Uspořádání moderního typu

Uspořádání moderního typu

**PR**

- Akce pořádané FN
- Akce našich partnerů
- Chcete se zeptat?
- Důležité kontakty
- Oddělení pro komunikaci s veřejností
- Oddělení interního auditu
- Oddělení dalšího vzdělávání

Objednávky, žádanky [další ...](#)

**Jídlo**

**Různé**

- Objednávky ZM, MTZ, léky, vaky
- Objednávky sterilizace
- Žádanky na opravu
- Přepravní doklady
- Spotřebák SIS
- Žádanky OTO+MTZ
- Objednávání obědů
- Mám oběd?
- Jídelníčky zaměstnanci
- Zrušení objednávek obědů po uzavěření
- Bufety JAPE registrace, přehled nákupů
- Jídelníčky pacienti
- Jízdní řády IDOS
- Jízdní řády MHD

**Technický provoz**

**Ostatní**

- Žádanky ATB
- Objednávky reagentů
- Transfuzní přípravky
- Microsoft Office
- Mimořádné úklidy
- Zřizování kont
- Zapůjčení klíčů
- Základní informace
- Důležité kontakty
- SOS
- Volná místa
- Rezidenční místa
- Žádanky na telefonní hovory
- Jízdní řád autobusu FN
- Bezpečnostní listy
- Odpadové hospodářství
- Převážka nebezpečných věcí



## Jídlo

Objednávání



obědů

Mám oběd?



Jídelníčky



zaměstnanci

Zrušení  
objednávky  
obědu po  
uzávěrce

Bufety JAPE  
registrace,  
přehled  
nákupů

Jídelníčky



pacienti



# Normy a standardy výživy

Standard "Výživa a podávání stravy nemocným"

## **Dietní systém FN Plzeň**

Hygienické zásady podávání patientské stravy na ZOK FN Plzeň

Sledování rizika podvýživy u hospitalizovaných pacientů

Nárok pacienta na stravu po přijetí k hospitalizaci FN Lochotín

Informace o způsobu poskytování informací o alergenech v potravinách a pokrmech

### Seznam alergenů

Seznam alergenů

Seznam alergenů v instantních nápojích

DIETA	kód diety pro objednání	Energie kJ	Energie kcal	Bílkoviny g	Tuky g	Sacharidy g	Poznámka
06 čajová	06	0	0	0	0	0	evid. pacientů
Nutričně definovaná strava – polymerní, fremní připravovaná strava	NTS	Energií a skladbu živin indikuje ošetřující lékař dle potřeby ve spolupráci s nutričním terapeutem nebo dietologem.					Jinou stravu sondou podávat NELZE
0 flidka – pouze PER 06	0	6270	1500	50	30	250	nelze použít do sondy
06 polévka	OSP	2090	500	10	10	95	polévka 2x, plátkoty
06 kaše	OSK	3760	900	15	15	175	polévka 2x, plátkoty, kaše 2x
Stomatologická	STD	7110	1700	70	70	200	večeře – 2x Nutridrink - přídavky
2 šetřící	2	9200	2200	85	75	300	15%B 30%T 55%S
3 normální strava	3	9200	2200	85	75	300	15%B 30%T 55%S výběr obědy 2druhy
3 vegetariánská	VEG	9200	2200	85	75	300	15%B 30%T 55%S
4S s vyloučením vlnitého cukru	4S	8000	1900	35	20	400	7%B 10%T 83%S
4 s omezením tuku	4	9200	2200	80	55	350	15%B 22%T 63%S
5 šetřící bezsodyčková	5	9200	2200	85	75	300	15%B 30%T 55%S
6 nízkobílkovinná	6	9600	2300	60	85	330	P<1000mg 10%B 33%T 57%S
8 redukční s omez.cholest.	8	5400	1300	75	45	150	23%B 30%T 47%S
8 / 500 kcal	500	2250	540	50	15	50	37%B 26%T 37 %S
9S diabetická šetřící	9S	9200	2200	80	55	350	15%B 22%T 63%S
9I 200 diabetická	9I	7500	1800	90	70	200	20%B 38%T 48%S
9I 300 diabetická	9I	10000	2400	100	90	300	10%B 34%T 50%S
11 výživná	11	12000	2850	110	90	400	výběr-obědy 16%B 28%T 56%S
12 batolecí	12	5500	1315	45	40	193	
13 dětská	13	10500	2510	90	75	368	
13 dětská v úpravě bezsodyčkové	D/S	10500	2510	90	75	368	
13 dětská v úpravě diabetické	D9S	Hodnoty jsou individuální dle potřeb dítěte – dle pokynů nutriční terapeutky.					
13 dětská v úpravě s omez. tuků	D/4	9200	2200	80	55	350	
V výběrová	V	Energií a skladbu živin indikuje ošetřující lékař dle potřeby ve spolupráci s nutričním terapeutem nebo dietologem.					
BLP bezlepková	BLP	9200	2200	85	75	300	
D dialyzační	D	12000	2850	110	90	400	P < 1000 mg
Geriatrická	GER	9200	2200	85	75	300	15%B 30%T 55%S
Uvedené diety lze požadovat v úpravě: neslané, kaliovité, mléčné, bezlaktózové, L formě – s omezením kofeinu, 1/3 porce, 1/3 porce navíc.							
Dieta Dieta při dně	DNA	9200	2200	90	90	230	Dieta obsahuje 30g vlákniny denně
Dieta při obtížech (zácpě)	13Z	10900	2600	105	95	320	Dieta obsahuje 30g vlákniny denně
Dieta při infekčním průjmivém onemocnění	PRU	17790	4250	90	45	890	Dieta respektuje vysoké ztráty a časté srdečkové poruchy

DIETA	kód diety pro objednání	Energie kJ	Energie kcal	Bílkoviny g	Tuky g	Sacharidy g	Poznámka
0S čajová	0S	0	0	0	0	0	evid. pacientů
Nutričně definovaná strava – polymerní, firemně připravovaná strava	NTS	Energii a skladbu živin indikuje ošetřující lékař dle potřeby ve spolupráci s nutričním terapeutem nebo dietologem.					jinou stravu sondou podávat NELZE
0 řídká – pouze PER OS	0	6270	1500	50	30	250	nelze použít do sondy
0S polévka	0SP	2090	500	10	10	95	polévka 2x, piškoty
0S kaše	0SK	3760	900	15	15	175	polévka 2x, piškoty, kaše 2x
Stomatologická	STD	7110	1700	70	70	200	večeře - 2x Nutridrink - přidavky
2 šetřící	2	9200	2200	85	75	300	15%B 30%T 55%S
3 normální strava	3	9200	2200	85	75	300	15%B 30%T 55%S výběr obědy 2druhy
3 vegetariánská	VEG	9200	2200	85	75	300	15%B 30%T 55%S
4S s vyloučením volného tuku	4S	8000	1900	35	20	400	7%B 10%T 83%S
4 s omezením tuku	4	9200	2200	80	55	350	15%B 22%T 63%S
5 šetřící bezezbytková	5	9200	2200	85	75	300	15%B 30%T 55%S
6 nízkobílkovinná	6	9600	2300	60	85	330	P<1000mg 10%B 33%T 57%S
8 redukční s omez.cholest.	8	5400	1300	75	45	150	23%B 30%T 47%S
8 / 500 kcal	500	2250	540	50	15	50	37%B 26%T 37 %S
9S diabetická šetřící	9S	9200	2200	80	55	350	15%B 22%T 63%S
9/ 200 diabetická	9	7500	1800	90	70	200	20%B 35%T 45%S
9/ 300 diabetická	9V	10000	2400	100	90	300	16%B 34%T 50%S





# Kontrola dodržování skladby diet dle schváleného dietního systému

- **Výběr konkrétní diety -3 po sobě jdoucí dny**
- **Zvážení kontrolní porce + zapsání výsledků**
- **Vyhodnocení pomocí PC programu**
- **Výsledky předány VNT OLVaS**
- **S výsledky seznámena SK**



# Výběr konkrétní diety -3 po sobě jdoucí dny

- Pacient s dietou „čaj“
- Objednána konkrétní dieta dle plánu auditů
- V OLVaS netuší zradu



# Zvážení kontrolní porce + zapsání výsledků

- Na ZOK zvážení jednotlivých jídel na porci –SN,Př,O,Sv,V (2.V) klinickým NT

**TABULKA PRO ZÁPIS JÍDELNÍČKU**

<b>Název diety a datum:</b> dieta č. 2 - šetřící, 28.2.2017	
<b>Jméno pacienta, na kterého je dieta objednána a oddělení:</b> P.....	
<b>Snídaně</b>	250ml čaj 86g 2ks rohlíky 20g med 20g máslo
<b>Přesnídávka</b>	166g jablko
<b>Oběd</b>	250ml polévka špenátová 136g karbanátek 314g brambory 182g rajčatový salát
<b>Svačina</b>	250ml mléko 43g rohlík
<b>Večeře</b>	100g šunka 87g 2ks rohlíky 20g máslo
<b>2. Večeře</b>	135g pomeranč



# Vyhodnocení pomocí PC programu

- Lze použít kterýkoliv vyhodnocovací program
- Nutridan

TABULKA VÝSLEDKŮ A SROVNÁNÍ  
DOSAŽENÝCH KRITERIÍ AUDITU

Tabulka výsledků auditu na biologickou a energetickou hodnotu diet		
Výsledky měření		Referenční hodnoty
Název diety a datum měření	Poznámka	Název diety
d.č.2 - šetřící 28.2. - 2.3.2017		
kontrolní porce diety č. 2 ze dne 28.2. energie 2237kcal proteiny 90g lipidy 83g sacharidy 272g		v dietním systému je pro dietu č. 2 energie 2200 kcal proteiny 85g lipidy 75g sacharidy 300g
kontrolní porce diety č. 2 ze dne 1.3. energie 2188 kcal proteiny 87g lipidy 80g sacharidy 268g		v dietním systému je pro dietu č. 2 energie 2200kcal proteiny 85g lipidy 75g sacharidy 300g
kontrolní porce diety č. 2 ze dne 2.3. energie 2001 kcal proteiny 75g lipidy 59g sacharidy 275g		v dietním systému je pro dietu č. 2 energie 2200kcal proteiny 85g lipidy 75g sacharidy 300g
Průměr 2135 kcal, 84g B, 74g T, 271g S		

Průměrné hodnoty: 2135kcal, 84g proteinů, 74g lipidů, 271g sacharidů

Referenční hodnoty: 2200kcal, 85g proteinů, 75g lipidů, 300g sacharidů

Jméno pracovníka, který kontrolu provedl: Marek Hanza, DiS

Hodnocení – shnutí: dieta odpovídá přibližně referenčním hodnotám, obsahuje méně sacharidů

Doporučení pro OLVaS: Doporučuji zařadit více sacharidů - na dopolední svačinu ovoce

Kontroloval a schválil opatření: Kreuzbergova J. DiS.

Na vědomí: SK 19.4.2017



- **Výsledky předány VNT OLVaS**
- **S výsledky seznámena SK**



# Aby nedošlo k omylu.....

- Dietní systém je norma, která se musí dodržovat
- Pacient, zejména nutričně rizikový pak vyžaduje individualizaci
- .....ale to už je jiná kapitola....





# Práce NT na oddělení

- **Převzetí informací od sestry**
- **Seznámení s chorobopisem**
- **Převzetí informací od lékaře**
- **Práce s pacientem – nutriční anamnéza NT**
- **Návrh dietoterapeutické péče ( návrh standardizované diety, individuální diety, speciální výživy)**
- **Seznámení a edukace pacienta o jeho dietě ( předání edukačních materiálů)**
- **Zápis do zdravotnické dokumentace**
- **Opakované, průběžné sledování nutričně rizikových pacientů**
- **Informace lékaře a sestry**
- **Informace rodinných příslušníků**



# **Průběžné sledování nutričního příjmu konkrétního pacienta – spolupráce NT x VS**

- **Zápis příjmu stravy pacienta ( edukovaný pacient, sestra )**
- **Vyhodnocení příjmu pomocí PC programu ( Nutridan, Peroral )**
- **Zápis do zdravotnické dokumentace**
- **Informace - lékař sestra**