

# Prebiotika a střevní mikrobiota v dětském věku

MUDr.Boženský Jan

Dětské oddělení, Vítkovická nemocnice Ostrava, Česká republika

Abstrakt

V posledním letech stoupá vědecký zájem o problematiku onemocnění spojených s funkcí střevní mikrobioty. Střevo přispívá k celkovému zdraví zajištěním trávení, absorpce nutrientů a vody, obrany proti infekčním patogenům, indukci slizniční a systémové tolerance a poskytuje nezbytné signály do mozku potřebné k zajištění celkové homeostázy. Problematika střevní mikrobioty již není doménou jen pacientů se zažívacími problémy, ale zájem se posouvá napříč lékařskými specializacemi k problematice alergických onemocnění, poruch imunitního systému, ovlivnění chování či léčbu deprese. Pro vytváření a udržení odpovídající střevní mikrobioty je nutné vytvořit správné podmínky. Dostatečný příjem nestravitelných oligosacharidů (prebiotik) pak může zajistit energetický příjem potřebný pro růst probiotik a tím vytvářet mikrobiální rovnováhu. Zvláště po porodu v období prvních dvou let má tento proces zásadní vliv nejen na aktuální zdravotní stav dítěte, ale i na jeho další vývoj v dospělosti. Takže nestravitelné sacharidy mohou ovlivnit nejen frekvenci či kvalitu stolice, ale prostřednictvím střevní mikrobioty pak nastavení imunitního systému organismu, ovlivnit chování a psychickou pohodu, ale i prostřednictvím epigenetických změn i projevy některých nemocí v dospělosti.