

Růst dětské obezity není jen problematikou výživy (NU23-09-00252).

Renata Pilcová, Radka Taxová Braunerová, Marie Kunešová, Tereza Metelcová, Tereza Svobodová, Josef Včelák, Markéta Vaňková

Endokrinologický ústav, Praha

Prezentace je věnována v úvodu obecným příčinám dětské obezity a zmiňuje také projekt měření 7letých dětí z let 2008-2019, na který navazuje observační studie dvou skupin dětí (první skupina 2 000 7letých dětí, druhá prospektivní studie se zacílí na opakované vyšetření 1 000 účastníků z let 2018-2019, nyní 11-13letých). Protokol bude rozšířen o studium genetického pozadí sledovaných parametrů, který bude probíhat v letech 2023-2026 v Endokrinologickém ústavu v Praze ve spolupráci s pediatri z celé ČR a s Evropskou iniciativou monitorování růstu u dětí (COSI).

Prevalence nadváhy, obezity a těžké obezity (podle kritérií WHO) se během sledovaného období významně nelišila, ale byl zaznamenán relativně vysoký výskyt těžké obezity, konkrétně u chlapců 3,8 % a u dívek 1,75 %. Obvod pasu a WHtR se u dívek během sledovaného období zvyšovaly a v 5. kole COSI došlo již k významnému nárůstu obvodu pasu (>90. percentil) a WHtR (nad rizikovou hodnotou 0,5) na 12,4 %, resp. 13,6 %.

Další část prezentace se zaměřuje na příčiny dětské obezity se zaměřením na obezitogenní prostředí a vnější rizikové faktory, které hrají hlavní roli v růstu dětské obezity s vynecháním vlivu výživy resp. zvýšeného energetického příjmu jako takového. Zmiňuje vliv lockdownu při epidemii COVID-19, vliv moderních technologií, pohybové aktivity, socioekonomického statusu, nastavení společnosti a politického vedení.

V poslední části budou rozebrány fenotypy dospělé obezity, o kterých se mluví v souvislosti se stále dostupnější a bohatší farmakoterapií. Na to navazuje i pracovní návrh fenotypů dětské obezity vycházející z dlouholeté praxe.

Závěr

Prezentace se snaží demonstrovat, že nejen výživa hraje roli v růstu dětské obezity a je na každém jednotlivci, aby přistupoval k obezitě zodpovědně a dle své profese a odborného zaměření usiloval o aktivní léčbu a především prevenci dětské obezity.

Podpořeno granty AZV NU23-09-00252 a MZ ČR-DRO (EÚ 00023761).