

## Vliv psychologických faktorů na cestě od nadváhy po metabolicko-bariatrickou operaci

Pozornost se stále více zaměřuje na psychologické a psychosociální faktory podílející se na formování a prohlubování nadváhy dítěte a adolescenta. Vedle genetických vlivů má na vzniku a rozvoji dětské obezity největší podíl rodina a současné toxické, resp. obezigenní prostředí. Na jedné straně je silný diktát módy a glorifikace štíhlosti, na straně druhé silný vliv marketingu.

Osobnost dětí s nadváhou a obezitou vykazuje v porovnání s dětmi o normální hmotnosti mnohé odlišnosti projevující se v chuti v jídlu, jídelním chování i některým osobnostním charakteristikám. Příkladem je vyšší úroveň depresivity, horší vnímání vlastního těla, snížené sebehodnocení, černobílé myšlení ve smyslu dělení potravin na zdravé/nezdravé, vyšší výskyt emočního jedení a časté dietování.

Opakované neúspěchy v redukci hmotnosti vedou k silnému stresu, pocitu neúspěchu, často i k rozvoji poruch příjmu potravy a stálému zvyšování hmotnosti.

Tam, kde již konzervativní léčba obezity nestačí a mladý dospělý se vnitřně rozhodne k změně, je namísto metabolicko-bariatrická operace.