

Abstrakt Projekt Prevence dětské obezity

Význam výživy jakožto faktoru ovlivňujícího lidské zdraví je všeobecně známý a vědecky podložený. Způsob a kvalita stravy a případná nadváha obezita dítěte se promítá do jeho zdraví po celou délku života. V České republice bohužel vzrostl počet dětí s nadváhou a obezitou 10 % v roce 2011 na 26 % v roce 2021.

Společnost pro výživu navázala na své dosavadní projekty a v roce 2023 se začala ještě více tématu obezity u dětí její prevenci věnovat. V rámci projektu Prevence dětské obezity podporovaného Ministerstvem zemědělství vytvořila webové stránky www.preventedetskeobezity.cz s řadou nově vytvořených edukačních materiálů pro rodiče a pedagogy, aby mohli dětem ve svém okolí pomoci se obezitě vyhnout, mluvit o ní a případně s ní bojovat. Rovněž v minulém roce proběhly dva semináře věnující se prevenci dětské obezity z pohledu medicínského, psychologického a pedagogického. V seminářích a rozvíjení webu chce Společnost pro výživu nadále pokračovat.