

AI V NUTRIČNÍ PÉČI: DOBRÝ SLUHA, ALE ZLÝ PÁN

Mgr. Jitka Tomešová, DiS.

Nutriční terapeutka, antropoložka a vysokoškolská pedagožka

FitBee

jitka@fitbee.cz

Nejvyhledávanějším slovem v loňském roce byla jedna z AI. Zcela oprávněně, i přes řadu let vývoje byla v loňském roce uvolněna k používání veřejností ve velkém. A veřejnost se na ni hned vrhla, oblast výživy a nutriční péče nevyjímaje. Jak ale sám/ sama AI říká, není lékař, nenahrazuje péči odborníků a stále se učí. Často se setkáváme s reklamou, podle níž nám AI vytvoří odbornou přednášku, plán aktivit na sociální síti, napíše článek a některé vysoké školy zrušily teoretickou část bakalářských prací, protože je může napsat AI.

K čemu ale může být nám, nutričním a výživářům? Během praktické prezentace si společně ukážeme, co už umí a co ještě ne, kdy nám může být prospěšná, s čím může pomoci našim klientům a kdy je třeba její výkon brát s rezervou, nebo před ním vysloveně varovat.