

Ovoce je nedílnou součástí správné výživy, přesto konzumace ovoce u pacientů s diabetem mellitem 2. typu (DM2) je spojena s nejednotnými názory. I přes tvrzení odborných organizací a současné literatury o prospěšnosti ovoce u DM2 stále přetrvává obava z jeho konzumace. Proto je role nutričního terapeuta (NT) v edukaci pacienta o správné stravě klíčová. Cílem práce bylo seskupit dosavadní informace o souvislostech mezi konzumací ovoce a DM2 a zmapovat postoje NT v ČR k doporučení konzumace ovoce pacientům s DM2.

Žádný NT ovoce pacientům nezakazuje, avšak doporučení zůstává omezené. Obavy NT z konzumace jsou z důvodu vlivu obsaženého cukru na glykemii. Hlavním důvodem doporučení je pak obsah vitaminů a vlákniny.

Důvodem pozorované nejednotnosti v doporučení mezi NT mohou být nedetailně specifikovaná doporučení diabetologických organizací. Stručnost však může naznačovat, že typ, forma, ani okolnosti konzumace ovoce nejsou klíčové; prioritou je zvýšení celkového příjmu. Obsah antioxidantů, jakožto hlavní benefit ovoce, se zdá být v povědomí NT spíše upozaděno.

Výsledky práce potvrzují kontroverzi celé problematiky a podporují důležitost správného přístupu k ovoci v rámci kompenzace DM2.