

Mgr. Helena Vaclová

Význam moderních nutričních skóre ve vztahu ke kognitivním funkcím

Prevalence demence a dalších poruch kognitivních funkcí se díky stárnoucí populaci neustále zvyšuje. Na rozvoji se podílí biologické faktory, chování a životní styl nebo sociální faktory. Hlavním projevem demence je postupný pokles kognitivních funkcí. Problémem je, že doposud neexistuje žádná možnost léčby, která by dokázala pokles kognitivních funkcí zastavit či zvrátit. Je proto důležité se zaměřit na prevenci. V mojí práci jsem se zaměřila na faktory životního stylu, zejména výživu. Ukazuje se totiž, že některé způsoby stravování, jako například dieta MED (středomořská strava), dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) nebo dieta MIND (the Mediterranean-DASH Intervention for Neurodegenerative Delay) mohou být vůči poklesu kognitivních funkcí protektivní. V práci byla analyzována data z české kohorty mezinárodní studie HAPIEE (n= 2832). Hlavní otázkou výzkumu bylo, zda-li je dietní skóre (MED, DASH a MIND) účastníků závislé na skóre verbální paměti, která byla v této studii ukazatelem kognice. Bylo zjištěno, že i po zavedení zkreslujících (confounding) faktorů byla dietní skóre závislá na skóre verbální paměti s tím, že vyšší adherence k těmto dietám znamenala vyšší skóre verbální paměti. Tyto výsledky však byly zjištěny pouze u žen, ale ne u mužů.