

Způsoby dokumentace nutriční péče ve zdravotnických zařízeních ČR

Mgr. Zlata Kapounová, Ph.D.¹, MVDr. Halina Matějová¹, Mgr. Silvia Šuleřová^{1,2}

¹Ústav ochrany a podpory zdraví, Lékařská fakulta Masarykovy univerzity, Brno, Česká republika

²Nemocnice Bory, Bratislava, Slovenská republika

Nutriční péče představuje klíčovou součást zdravotní péče, která přispívá ke zlepšení zdravotního stavu pacientů a prevenci komplikací spojených s výživou. Dokumentace nutriční péče je nezbytným nástrojem, který umožňuje přesné zaznamenávání a sledování výživového stavu pacientů. Zahrnuje důležité informace o výživovém stavu pacienta, diagnostiku nutričních problémů, stanovení cílů léčby, plánování intervencí a jejich následné hodnocení.

Kvalitní a systematická dokumentace nutriční péče je rovněž zásadní pro efektivní komunikaci mezi členy multidisciplinárního týmu, usnadňuje mezioborovou koordinaci postupů a zajišťuje kontinuitu péče s ohledem na nutriční potřeby pacienta. Dokumentace může být vedena různými způsoby a to papírově, elektronicky či lze kombinovat oba způsoby. Řádně vedená dokumentace je vyžadována i po stránce právní a etické, protože slouží rovněž jako důkaz o poskytnuté péči v souladu s platnými standardy.

V příspěvku budou dále uvedeny výsledky průzkumu vedení dokumentace nutriční péče ve zdravotnických zařízeních v České republice.