

Abstrakt

Bezprostřední či dlouhodobý účinek časně výživy na stav lidského zdraví.

P. Tláškal¹, J. Boženský² FN Motol¹, Nemocnice Agel Ostrava – Vítkovice², Společnost pro výživu^{1,2}

Časná výživa zahrnuje celé období před narozením a dále do dvou let života dítěte. Hovoříme o výživě prvních 1000 dnů. Růst a vývoj dítěte může tato výživa ovlivňovat bezprostředně nebo v rámci tzv. metabolického programování dlouhodobě. Zdravotní stav dítěte je ovlivňován prostřednictvím výživy těhotné ženy, jejího mateřského mléka, následně výběru potravy, která souvisí s postupným získáváním nutričních návyků dítěte. Ke správnému formování systému časně výživy, aby co nejlépe zabezpečoval dobrý stav zdraví jedince, je potřebné odborně zdůvodnitelné poradenství. Prezentace odkazuje na : „Zdravou třináctku pro těhotné a kojící ženy“.