

NUTRICHEQ: SCREENINGOVÝ NÁSTROJ PRO NEDOSTATKY VE VÝŽIVĚ BATOLAT

Cílem studie bylo pomocí dotazníku NutriCHEQ zmapovat kvalitu stravování batolat. Na základě zjištěných nedostatků by bylo možné upravit obsah edukace rodičů o batolecí výživě.

Rodiče 96 dětí ve věku 12-36 měsíců vyplnili dotazník NutriCHEQ a Doplnkový dotazník zjišťující údaje o dítěti a jeho rodině. NutriCHEQ byl vyhodnocen podle oficiálního manuálu, výsledky byly porovnány s parametry z Doplnujícího dotazníku. Pediatři podílející se na sběru dat byli dotazováni ohledně edukace o výživě malých dětí ve své praxi.

Ve sledovaném souboru bylo 8 % dětí ohroženo závažným nedostatkem železa a dalších mikronutrientů a 5 % batolat mělo riziko výrazně nevyváženého stravování. Příjem železa byl u dětí prvorozených a dětí dostávajících formuli uspokojivější. Starší děti a děti rodičů s nižším vzděláním se stravovaly méně vyváženě. Děti rodičů s nižším vzděláním měly více špatných stravovacích návyků.

Edukaci o výživě batolat v ordinacích PLDD by bylo vhodné upravit tak, aby předcházela nejzávažnějším nežádoucím jevům ve výživě v tomto věku. S výhodou lze využít brožury z programu NutriCHEQ. Bohužel, 50% dotazovaných PLDD tento program nezná, žádný z lékařů, kteří o něm slyšeli, jej nepoužívá.