

## **Výzvy v léčbě dětské obezity u vybíravých jedlíků: Proč tradiční dietní přístupy mohou selhávat?**

Obezita u dětí je stále častějším problémem, který se většinou spojuje s nevhodnými stravovacími návyky a sedavým způsobem života. Tradiční intervence, jako jsou dietní omezení a podpora k většímu pohybu, však u dětí, které jsou zároveň vybíravé v jídle, často selhávají. Tyto děti totiž často odmítají vhodnější potraviny, což komplikuje snahu o úpravu jejich jídelníčku. Ve svém příspěvku chci poukázat na specifické výzvy, které vybíravost u dětí s nadváhou a obezitou může přinášet, a na nutnost specifického přístupu. Představím tedy nejčastější problémy ze sensorického, motorického i psychosociálního pohledu, se kterými se u těchto dětí setkáváme v ordinaci nejčastěji. Klíčovým prvkem úspěšné intervence je pak postupné zavádění nových jídel a potravin, s důrazem na minimalizaci stresu a úzkosti, které mohou právě tyto potraviny vyvolávat. Často totiž děti vnímají tyto potraviny jako určitý trest a ne jako možnost zařadit do jídelníčku nová a zajímavá jídla a potraviny.