

Pilotní projekt: Národní program prevence obezity dětí BE FIT 24

Jehlička P.^A, Boženský J.^B, Martináková K.^C, Mandelová L.^C, Chloupková R.^C, Hejduk K.^C, Májek O.^C, Ngo O.^C

A – Dětská kardiologie Plzeň s.r.o.

B – Nemocnice AGEL Ostrava-Vítkovice a. s.

C – Národní screeningové centrum ÚZIS ČR

Klíčová slova: obezita, děti, prevence, gamifikace

Obezita je nejčastější metabolické onemocnění, které stále častěji postihuje i děti. Nadbytek tuku obaluje vnitřní orgány a zatěžuje organismus, což zvyšuje riziko hypertenze, diabetu 2. typu, srdečních onemocnění i trávicích potíží. V Česku došlo během pandemie covid-19 k výraznému nárůstu dětské obezity. Nejvyšší výskyt byl zaznamenán u dětí ve věku 11–13 let, avšak nárůst je patrný i u mladších skupin. Těžká obezita se nejčastěji objevila u dětí ve věku 7–9 let, které tvořily přes polovinu všech obézních dětí.

Národní screeningové centrum koordinuje pilotní program zaměřený na testování inovativních nástrojů ke zlepšení zdravotních parametrů dětí, včetně přípravy univerzálního preventivního programu. Program BUĎ FIT 24 cílí na děti ve věku 6–11 let ve stádiu nadváhy, u nichž je obezita lehce reverzibilní. Děti získají fitness náramek a přístup do aplikace BF24, která sleduje jejich pohyb, stravování a edukuje je v oblasti životního stylu. Děti zároveň pravidelně navštěvují praktického lékaře, který sleduje jejich pokroky.