

Představení projektu prevence a léčby dětské obezity aneb Komenský se raduje

Cílem sdělení je představení nové brožury s názvem Průvodce zdravým životním stylem aneb Vesele s Veselými. Brožura je určena primárně rodičům s dětmi a také všem odborníkům, kteří s nimi pracují. Původním záměrem byla inovace brožurky COPAT – 10 kroků ke zdravému životnímu stylu a přiměřené hmotnosti z roku 2010. Na vzniku nového díla se podílelo 17 odborníků napříč mnoha obory. Brožura se z původních 50 stran rozrostla na 132 stran, obsahuje novou fotodokumentaci, grafiku a zpestřením je i komiks. Brožura je koncipována do 13 kapitol a rámcově i tematicky se řídí chodem roku – začíná a končí letními prázdninami. Na osudech rodiny Veselých jsou vysvětlovány nejen možné potíže, se kterými se klienti „nejen“ obezitologických poraden setkávají, ale právě i kroky vedoucí k pozitivní změně. Pozornost je zaměřena na témata výživy, pohybu, psychiky, pohybu a spánku. Texty jsou doplněny o recepty, tipy na úkoly a odkazy, které propojují tištěnou verzi s elektronickou. Zde pak na čtenáře čeká řada doplňujících textů.

Brožura bude k dispozici v tištěné formě, e-verze bude přístupná všem zdarma.