

## **Společnost STOB – aktivní hráč v prevenci a terapii dětské obezity**

**autoři: Ing. Anna Sýkorová**

Společnost STOB (STop OBEzitě) v posledních dvou letech obnovila svou dětskou sekci, čímž se významně podílí na poli prevence a terapie dětské obezity. V současné době pořádá skupinové kurzy zdravého životního stylu pro děti a rodiny. Na podzim roku 2024 vydala nový edukativní materiál, který je zaměřený na motivaci rodičů k řešení životního stylu svých dětí, potažmo celé rodiny. Novinkou v oblasti řešení problematiky dětské obezity je komplexní školení pro odborníky, kteří pracují s dětskými klienty. Zaměřuje se nejen na oblast výživy v dětském věku, ale též na oblast pohybu, psychiky a výchovy. Příspěvek bude pojednávat o komplexním přístupu k rodině jako účinnému nástroji změny na jedné straně, a o výhodnosti pedagogicko-psychologického vzdělání odborníků pracujících s dětmi a jejich rodinami na straně druhé.